



**SIMFO**

Spezielle Immunologie  
Forschung + Entwicklung GmbH

**thrombotrac<sup>®</sup>**

Das Wissen um  
Ihr individuelles  
Thromboserisiko

[www.simfo.de](http://www.simfo.de)

# Wussten Sie schon...?

**Krampfadern** zählen zu den weit verbreiteten Volkskrankheiten und sind ein Risikofaktor für Thrombosen. Unter dieser chronischen Venenerkrankung leiden Frauen gleichermaßen wie Männer. Meist beginnen die Symptome bereits im dritten Lebensjahrzehnt.

## Was ist eine Thrombose?

- Unter einer Thrombose versteht man die Gerinnung des Blutes (Hämostase) im Blutgefäßsystem mit gleichzeitiger Verstopfung eines Blutgefäßes durch ein Gerinnsel (Thrombus).
- Es droht der Verschluss eines Blutgefäßes verbunden mit einer erheblichen Störung der Blutzirkulation bis hin zur Blutstauung.
- Die meisten Thrombosen entstehen in den Unterschenkeln. Bei ersten Anzeichen (Schwere-, Müdigkeits-, Spannungsgefühl, Hautverfärbungen) wird eine fachärztliche Behandlung empfohlen.

## Was ist eine Lungenembolie?

- Lungenembolie ist die häufigste Komplikation einer Thrombose, oft lebensbedrohlich.
- Wird ein Blutgerinnsel vom Blutstrom in andere Gefäße mitgenommen und setzt sich dort fest, spricht man von einer Embolie.
- Auslöser sind meist Gerinnsel (Thromben) aus den Bein- oder Beckenvenen.
- Bleibt ein solches Gerinnsel in den Lungenarterien stecken, spricht man von einer Lungenembolie. Dadurch kann kein Blut mehr durch die Lungen strömen, der Kreislauf bricht zusammen und der Körper erhält keinen Sauerstoff mehr.

## Was erhöht das Thrombose-/Embolierisiko?

- Angeborene Faktoren
- Pille und andere Hormone
- Operationen
- Schwangerschaft und Wochenbett
- Übergewicht
- Rauchen
- Langes, beengtes Sitzen (z. B. Flugreisen)
- Langes Stehen
- Bösartige Erkrankungen (z. B. Tumorleiden) und Chemotherapien



## Was können Sie tun? Checken Sie Ihr Thromboserisiko mit thrombotrac®!

Mit **thrombotrac®** erfahren Sie wie hoch Ihr Thromboserisiko in der Normalsituation ist auf der Basis Ihrer persönlichen Angaben (z. B. Gewicht, Alter, Hormon-/Medikamenteneinnahme) und Ihrer Blutwerte.

**thrombotrac®** berechnet für 1 Jahr im voraus Ihr persönliches Thromboserisiko unter Einbeziehung der 30 wichtigsten Risiko- und Schutzfaktoren.

Außerdem erhalten Sie Auskunft darüber, wie stark Sie gefährdet sind in bestimmten Sondersituationen, z. B. bei Hormoneinnahme (Pille oder andere Hormone), bei Übergewicht, vor Operationen, während Langstreckenflügen, bei Schwangerschaft und Wochenbett oder bei Herzinsuffizienz.

Die Empfehlung durch **thrombotrac®** hilft Ihnen mit persönlich angemessenen und geeigneten Schutzmaßnahmen (z. B. Kompressionsstrümpfe, Sport, Medikamente) sich vor einer Thrombose zu schützen und Ihr Thromboserisiko zu senken.

Das **thrombotrac®** Gutachten liefert Ihnen und Ihrem Arzt fundierte Entscheidungshilfe, welche Schutzmaßnahme (evtl. auch in Kombination) Ihr Thromboserisiko am effektivsten senkt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.simfo.de](http://www.simfo.de)

Alle Untersuchungen werden von dem akkreditierten Labor Dr. Ulrich Pachmann, Bayreuth, durchgeführt.

[www.laborpachmann.de](http://www.laborpachmann.de)

## Info

**thrombotrac®** = algorithmusbasierte Berechnung des persönlichen individuellen Thromboserisikos unter Einbeziehung der 30 wichtigsten Risiko- und Schutzfaktoren.

# SIMFO

## Ihr kompetenter Partner in der Thromboseprophylaxe

### Über die **SIMFO Spezielle Immunologie Forschung + Entwicklung GmbH**

Die in Bayreuth ansässige SIMFO GmbH ist eine medizinisch ausgerichtete Forschungseinrichtung mit hoher Kompetenz für personalisierte, therapierelevante Diagnostik. Besondere Schwerpunkte bilden die Entwicklung innovativer Analyse-Verfahren zur Auswertung der patientenspezifischen individuellen Thromboserisikobewertung sowie zur Bewertung zytostatischer Medikamente in der Tumortherapie und der onkologischen Erfolgskontrolle. **SIMFO** verantwortet zudem federführend den internationalen Vertrieb der beiden Verfahren thrombotrac® und maintrac®. Ein weiteres Anliegen der Gesellschaft besteht in der Verbreitung und Verbesserung fundierter gesundheitlicher Informationen.



# SIMFO

Spezielle Immunologie  
Forschung + Entwicklung GmbH

**im Auftrag der Laborpraxis  
Dr. Ulrich Pachmann**

Kurpromenade 2 · 95448 Bayreuth

Info: +49 (0) 9 21 / 7 93 08 42

Tel.: +49 (0) 9 21 / 78 77 94 54

Fax: +49 (0) 9 21 / 78 77 94 55

mail@simfo.de · **www.simfo.de**